

CAMPAGNE MAJEURE 2023-2028



Construction d'un centre de jour spécialisé en soins palliatifs



Présent, au rythme de votre vie depuis 1983

Pallia-Vie répond aux besoins, à tout stade de la maladie, des personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative à issue terminale, de leurs proches et des personnes endeuillées de la région des Laurentides, et ce, sans frais.

Si nous faisons LA différence auprès des patients et des familles, c'est parce que nous pouvons compter sur une équipe de professionnels engagés et sur des bénévoles qualifiés qui offrent leur savoir-être et leur savoir-faire au service de la clientèle de Pallia-Vie.

Notre organisme peut compter depuis 40 ans sur la confiance inébranlable et l'engagement indiscutable de sa communauté notamment pour le soutenir financièrement. Ainsi, Pallia-Vie peut poursuivre sa mission d'offrir des soins palliatifs qui privilégient une approche distinctive et des services d'accompagnement de grande qualité offerts par des professionnels remplis de compassion.

La mission de Pallia-Vie

Pallia-Vie offre, sans frais, de l'accompagnement aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, à leurs proches aidants et aux personnes vivant un deuil, ainsi que des soins et des services à la Maison de soins palliatifs, où les personnes peuvent vivre leurs derniers moments, entourées de leurs proches.

La vision de Pallia-Vie

Être une référence reconnue au Québec pour la qualité de ses soins et de ses services, pour l'expertise de ses intervenants et pour la diversité de l'offre selon les besoins de la communauté.

Les valeurs qui nous guident

Compassion | Respect | Dignité



15 000 +

personnes ont été accompagnées par l'équipe de professionnels de Pallia-Vie depuis les 40 dernières années.



Pourquoi un centre de jour spécialisé en soins palliatifs à Pallia-Vie?

Lorsque l'étape des soins palliatifs est annoncée par les professionnels de la santé, la perspective de vie, au quotidien, bascule complètement. Le simple fait de ne plus avoir de rendez-vous à la clinique ou à l'hôpital pour obtenir des traitements curatifs fait souvent vivre un sentiment de perte ou une forme de deuil chez les patients. Globalement, même si le patient n'est pas au stade de fin de vie, sa capacité à assumer son rôle habituel dans sa propre réalité est compromise.

Un centre de jour spécialisé en soins palliatifs répond avec cohérence à ces situations. C'est dans une perspective de bénéfices qui s'étendent bien au-delà du soulagement de la douleur que le projet de Centre de jour spécialisé en soins palliatifs devient essentiel.

Bien ancré dans la communauté laurentienne, bénéficiant d'une notoriété et d'une crédibilité solides, le développement futur de Pallia-Vie s'oriente tout naturellement vers une optimisation des soins palliatifs de notre région, afin d'accroître l'accessibilité à des services spécialisés en soins palliatifs sans frais, tant pour la clientèle atteinte que pour leurs proches aidants.

Le centre de jour de Pallia-Vie a pour objectif de favoriser le maintien à domicile de la personne malade en améliorant sa qualité de vie tout en offrant des services aux proches aidants, notamment en :

- ✕ donnant accès à la Clinique de gestion des symptômes par des consultations auprès de médecins ou d'infirmières praticiennes spécialisées en soins palliatifs tout en permettant entre autres une meilleure gestion de la douleur et d'accompagner la personne atteinte dans l'évolution de la maladie, étape par étape, pour mieux planifier et organiser la gestion de la maladie;
- ✕ offrant une gamme de services physiques, psychologiques, sociaux et spirituels dans la région des Laurentides, sans frais, par des approches individualisées et par une approche communautaire concertée;
- ✕ assurant un continuum de soins en collaboration avec les autres intervenants et professionnels du territoire qui accompagnent la personne en soins palliatifs;
- ✕ offrant du soutien et du répit aux proches aidants.

Quels sont les objectifs et les impacts d'un centre de jour spécialisé en soins palliatifs?

Le programme hebdomadaire d'un centre de jour en soins palliatifs vise à diminuer les symptômes et aide à briser le sentiment qu'il « n'y a plus rien à faire », autant pour la personne atteinte d'une maladie incurable que pour ses proches aidants.

Ainsi, la population des Laurentides pourra compter sur une ressource offrant une gamme de services physiques, psychologiques, sociaux, spirituels, et plus encore, sans frais, par une approche individualisée inspirée des communautés bienveillantes.

Le Centre de jour de Pallia-Vie :

- ✕ donnera accès à des soins et services qui n'existaient pas;
- ✕ prendra en charge, en continu, les personnes atteintes ayant un pronostic de plus de 3 mois;
- ✕ aidera à prolonger la qualité de vie du patient et améliorera la vie des proches, et ce, peu importe le pronostic de fin de vie;
- ✕ assurera un maintien à domicile plus aisé;
- ✕ entrainera des impacts positifs à court, moyen et long terme sur les individus, les familles et la communauté;
- ✕ offrira un soutien additionnel et sans frais dans le continuum des soins et soutien pour les intervenants du CLSC/CISSS qui iront à domicile et réduiront la pression sur le réseau de la santé;
- ✕ brisera l'isolement des personnes qui avaient une vie active avant la maladie.



Quels sont les bénéfices d'un centre de jour spécialisé en soins palliatifs?

Grâce aux centres de jour actuellement en fonction au Québec, plusieurs impacts sont d'ores et déjà observables et il est pensable, de façon cohérente et raisonnable, que nous pourrions observer les mêmes impacts chez nous. Il est démontré que les soins et les services offerts en centre de jour favorisent le bien-être et la qualité de vie et quatre grandes sphères sont impactées positivement, ainsi sont recensés :

Source : CIUSSS de la Capitale-Nationale



Quels sont les services et les soins offerts en centre de jour?

Soins cliniques de gestion de la douleur et des symptômes

- ✦ clinique de gestion des symptômes;
- ✦ soins infirmiers et/ou médicaux.

Services psychosociaux par des thérapeutes

- ✦ soutien affectif;
- ✦ rencontres individuelles, en couple ou en famille;
- ✦ rencontres avec la travailleuse sociale.

Soins bonheur, corporels ou de ressourcement

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✦ massothérapie; ✦ soins des pieds et des mains; ✦ coiffure; ✦ acupuncture; | <ul style="list-style-type: none"> ✦ ergothérapie; ✦ kinésiologie; ✦ musicothérapie; ✦ art-thérapie; | <ul style="list-style-type: none"> ✦ zoothérapie; ✦ yoga; ✦ méditation; ✦ bain thérapeutique. |
|--|--|---|

Services de coaching

- ✦ coaching médical;
- ✦ nutrition;
- ✦ principes pour le déplacement sécuritaire des personnes (PDSP) pour proche aidant.

Groupes de soutien animés par des thérapeutes

Services de formation, conférence et ateliers

Au-delà de l'offre identifiée, la programmation quotidienne doit demeurer adaptée et surtout flexible aux divers besoins et souhaits des invités tout en considérant son état général, son niveau d'énergie, tout en y allant au rythme de soins qu'il souhaite recevoir et toujours selon une approche biopsychosociale.

Des moments libres entre invités seront privilégiés afin de favoriser les échanges.

Aide médicale à mourir : il sera également possible d'accueillir les patients du domicile, qui ne sont ou ne seraient pas admissibles à Pallia-Vie, et qui souhaitent recevoir l'AMM pour leur fin de vie, dans un espace conçu à cette fin.



Quel est le concept d'un centre de jour spécialisé en soins palliatifs?

Les personnes qui fréquentent un centre de jour spécialisé en soins palliatifs sont appelés des invités. Ils sont généralement référés par les infirmières pivot et les travailleurs sociaux des CLSC ou de l'hôpital ou par les médecins traitants. Les invités peuvent aussi être référés par les infirmiers des Services d'accompagnement qui œuvrent auprès de la clientèle en soins palliatifs à domicile ainsi qu'auprès des proches aidants. La personne elle-même, et ses proches aidants, pourront également initier la démarche pour recevoir des services.

Les proches aidants seront invités au centre de jour et pourront bénéficier de plusieurs activités et services dont certains leur seront même exclusivement dédiés. L'invité visitera le centre de jour une fois par semaine. Il pourra alors recevoir des soins corporels spécialisés nécessaires à assurer son bien-être physique, favorisant un état d'esprit serein et une qualité de vie optimale. D'autres soins physiques professionnels seront aussi dispensés.

L'ensemble de l'offre de services sera centré sur les besoins individuels et les souhaits des invités et des proches aidants. Ces services, bien que préalablement identifiés sont appelés à évoluer et seront offerts en complémentarité des autres soins et services en soins palliatifs qui ne seraient pas comblés autrement.

De manière indépendante, à la clinique de gestion des symptômes, le patient y recevra des soins (pansements, traitement de plaies, administration de médication, etc.) libérant par le fait même les intervenants de notre territoire qui pourront s'occuper des cas les plus urgents et critiques et desservir un plus grand nombre de patients.

La trajectoire optimale de l'accompagnement du patient et de sa famille



Je crois qu'il est de notre responsabilité collective d'assurer un accès universel à des soins palliatifs de qualité tôt dans l'évolution des maladies à issue terminale. Les personnes atteintes de cancer, de maladies dégénératives dont l'issue est terminale ainsi que leurs proches, doivent avoir accès à des soins ayant spécifiquement pour but de maintenir leur autonomie et de rehausser leur qualité de vie dès que possible.

Les soins palliatifs sont encore trop souvent associés aux dernières semaines de vie, alors que les bienfaits d'une prise en charge hâtive, par des équipes multidisciplinaires et spécialisées en soins palliatifs, sont évidents. Par son expertise en soins palliatifs, par la diversité de son offre de services actuelle, par sa proximité avec la communauté depuis de nombreuses années et par son indéniable notoriété, Pallia-Vie est tout désigné pour mettre sur pied un projet qui assurera l'accès à ces soins palliatifs, tôt dans la trajectoire de la maladie.

Toutefois, l'accès à des soins palliatifs précoces ciblant des gens ayant un pronostic vital de plusieurs mois, voire de plusieurs années, font partie d'un standard de pratiques bien acceptées dans la communauté médicale des soins palliatifs bien qu'ils soient encore considérablement sous représentés dans l'ensemble des soins palliatifs disponibles.

Le Centre de jour sera novateur et unique en son genre dans les Laurentides. En rendant disponible, sous un même toit, des soins palliatifs médicaux et psychosociaux, des soins infirmiers et de ressourcement, tout autant que des activités variées favorisant le partage et la socialisation, nous ferons une réelle différence pour les patients et les familles d'ici.

Le Centre de jour intégrera notamment une Clinique de gestion de symptômes qui permettra aux patients de bénéficier de la présence de médecins et d'infirmières praticiennes spécialisées et de recevoir des soins médicaux spécialisés en soins palliatifs.

Une fois la douleur et les autres symptômes atténués, il est évident que les patients verront leur qualité de vie et leur niveau d'autonomie améliorés ce qui, inévitablement, aura des retombées positives dans plusieurs aspects de leur vie et de celle de leurs proches aidants. La complémentarité de la Clinique de gestion de symptômes et les autres services offerts au centre de jour favorisera la prise en charge holistique des patients et un continuum de soin idéal.

Dr Charles-Matthieu Grégoire, directeur médical à Pallia-Vie



Échéancier du projet de financement et de construction d'un centre de jour

Étape 1 : recherche de lieux



Rencontre de la ville de Saint-Jérôme

Automne 2022- automne 2023

Étape 2 : rencontre du MSSS et du CISSS des Laurentides



Présentation du projet

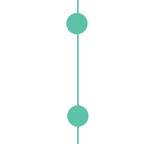
Recherche de subventions

Obtention des ententes de partenariats avec le CISSS et le MSSS

Printemps 2023 - Automne 2023, en continu

Étape 3 : identification des services et utilisation des espaces.

Rencontre de l'architecte + dépôt de plans architecturaux



Identification des besoins, des professionnels et de l'utilisation des espaces.

Élaboration de démarches et réflexion sur la construction

Automne 2022 – Hiver 2024

Étape 4 : recherche de financement et construction

Campagne de financement



Sollicitation financière

Déploiement de la campagne de financement

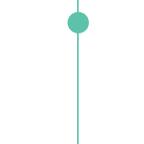
Automne 2023 - Printemps 2025

Étape 5 : annonces officielles

Finalisation de la programmation – identification des professionnels

Campagne de financement

Embauche d'une direction adjointe pour gérer le projet du centre de jour

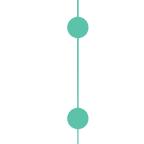


Annonce aux professionnels de la santé et à la population générale

Hiver 2024 - Été 2025

Étape 6 : construction et aménagement // embauches des professionnels

Campagne de financement



Embauche
Subvention démarrage du MSSS

Hiver 2024

Étape 7 : ouverture du Centre de Jour



Objectif financier
5 m\$