



LE DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025 • SENTIERS DU LAC JÉRÔME

Je marche pour Toi!

8^e édition 2025

GUIDE DU CAPITAINE D'ÉQUIPE

présenté par
HOUSE OF ROHL
PRÉSENTE

Riobel

Venez marcher au profit de la Fondation Pallia-Vie!



Je marche pour Toi! 2025



Maximisez vos chances d'obtenir avec votre équipe :



1. Inscrivez-vous à titre de capitaine d'équipe sur le site Internet de l'activité : <https://www.jedonneenligne.org/fondationpallia-vie/campagne/marche>

Cette plateforme de sociofinancement vous permettra d'envoyer des courriels à vos donateurs, de les garder informés de vos progrès et d'encourager vos amis à faire des dons. Vos donateurs recevront, par courriel, vos remerciements ainsi que leurs reçus fiscaux. Un reçu fiscal sera automatiquement émis pour tous les dons de plus de 20 \$, ou sur demande.



2. Recrutez des coéquipiers et encouragez-les à s'inscrire en ligne

Par courriel, sur les réseaux sociaux ou en personne, invitez vos amis, les membres de votre famille, vos collègues ou encore vos connaissances à se joindre à votre équipe en s'inscrivant en ligne. Installez des affiches dans les aires communes de votre milieu de travail. Organisez une courte présentation afin de motiver les membres de votre entreprise/organisme/groupe à marcher à vos côtés.



3. Encouragez vos coéquipiers à personnaliser leur page de collecte de fonds

Demandez aux membres de votre équipe de personnaliser leur page en ajoutant une photo. Encouragez-les à raconter leur histoire. Aidez-les en répondant à leurs questions.



4. Fixez-vous un objectif d'équipe

Il est demandé aux participants inscrits de faire un don, ou de solliciter des dons, pour un minimum de 75 \$. Les équipes inscrites ont, quant à elles, un objectif préalablement fixé à 750 \$ par équipe. Vous êtes invités à vous fixer un objectif à la hauteur de vos ambitions qu'il sera possible de modifier une fois votre inscription complétée. N'ayez pas peur de viser haut pour motiver vos donateurs!



5. Recueillez des fonds en ligne et planifiez des activités de collecte de fonds

Par courriel et sur les réseaux sociaux, demandez à vos contacts de vous soutenir en faisant un don en ligne. Discutez avec vos coéquipiers pour organiser des collectes de fonds originales et divertissantes.



6. Gardez le contact et célébrez les bons coups

Tenez vos coéquipiers au courant de vos progrès. Félicitez-les pour leurs bons coups ainsi que leurs réussites et propagez la bonne nouvelle sur vos réseaux sociaux!



7. Planifiez le jour de La marche

Avant La marche, organisez une rencontre avec vos coéquipiers. Fixez-vous un point de ralliement, désignez un photographe, discutez des façons de vous distinguer des autres équipes et participants.



8. Marchez, célébrez et ayez du plaisir

Profitez de l'activité Je marche pour Toi! Pour avoir du plaisir, célébrer le travail accompli et soyez fier de vos réalisations!

De nombreux outils sont disponibles dans la section collecte de fonds du site Internet de Je marche pour Toi! : affiches, bandeau Facebook, signature pour vos courriels, modèles de courriel, etc. N'hésitez pas à les utiliser et à les partager avec vos coéquipiers.



À propos de Pallia-Vie

Pallia-Vie répond aux besoins, à tout stade de la maladie, des personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative à issue terminale, de leurs proches et des personnes endeuillées de la région des Laurentides, et ce, sans frais.

Afin de répondre aux besoins financiers de l'organisme et d'assurer la pérennité des services offerts, **Pallia-Vie doit amasser plus de 2,7 M\$ annuellement** dont, historiquement, **près de 50 % provient des dons et des activités de financement.**

C'est pourquoi votre soutien lui est si précieux!

Pour chaque dollar amassé, près de 93 cents sont dédiés à offrir des soins qui se distinguent et des services personnalisés aux patients et à leurs proches ainsi qu'aux personnes endeuillées que Pallia-Vie accompagne sans frais.



Depuis 1983, Pallia-Vie a accompagné plus de 12 180 personnes atteintes, proches aidantes et endeuillées avec compassion, dignité et respect.



Depuis son ouverture en 2006, près de 3000 personnes ont séjourné à la Maison de soins palliatifs de Pallia-Vie, entourées de leurs proches.